

Infoblatt, 16.07.2003

Nr. 310/128

LC RON-HILL BERLIN e.V.

www.ron-hill.de

Unsere Kontonummer:

Postbank, BLZ:100 100 10

Kontonummer: 6365 73 101

2.Konto (für Startgelder):

Postbank

345 31 106



Kolumne:

Liebe RON-HILL'er,

Nun haben wir unsere 3 Läufe weitgehend erfolgreich bestanden. Nochmals herzlichen Dank allen, die an der Vorbereitung und Durchführung aktiv mitgewirkt haben und Glückwunsch denjenigen, die dabei gute Plätze belegten. Deshalb ein nicht so bierernstes Thema danach:

Was ruft man einem Läufer von RON HILL in seinem Wettkampf zu ?

Die Schweden rufen „he-ja, he-ja“ im Takt des forcierten Bewegungsablaufes, das ist dort Landesnorm.

In früheren Jahren reimte unser Sprecher:

Die Konkurrenz kriegt einen Schock, nun kommt das Team von Werner Zock.

Muß man gutaussehenden Jungsenioren-Läuferinnen in jeder Runde bestätigen:..."Du siehst noch gut aus ?" Wirkt auf laufende Fußballfans der Spruch „ xxx vor, noch ein Tor ?“

Vereins- und modebewusste RON-HILL-Läufer/innen sind durch die blaue Laufkleidung mit dem Vereinsaufdruck leicht zu erkennen. Wie wäre es mit dem mehrfach geprobten Anfeuerungsruf „RON HILL, RON HILL, RON HILL....“ in schnellem Takt. Das ist auch praktisch, weil nicht jeder jedes Vereinsmitglied mit Namen kennt.

Und für den Sprecher wäre die personenkult-unverdächtige Vereinswerbung zu empfehlen:

Wer aufs Treppchen kommen will, läuft am besten mit RON HILL.

Eines steht fest: als Läufer angefeuert zu werden, hilft Kräfte zu mobilisieren und auf der Strecke zu kämpfen, selbst wenn es nur gegen den zur Tempoverschleppung verleitenden „inneren Schweinehund“ ist.

Achim

Das Allerneueste:

- Herzlichen Dank an Martin Engler für die Urlaubsgrüße aus dem Weserbergland.
- Die Skatserie 2003 fand am 26.06.03 und am 10.07.03 ihren Anfang mit den ersten beiden Spieltagen. An beiden Tagen nahmen jeweils 10 Frauen und Männer teil, das für den Anfang gar nicht so schlecht war. Der erste Sieger diesen Jahres hieß Martin Brinkmann mit 865 Punkten ganz knapp mit nur einem Punkt Vorsprung vor Knuth Triebe. Beim 2. Spieltag konnte Wolfgang Oesterreich einen deutlichen Sieg mit hervorragenden 1061 Punkten erspielen. Hier nun die Ergebnisse:

1. Spieltag:

1. Martin Brinkmann	865 Punkte	Wolfgang Oesterreich	1061 Punkte
2. Knuth Triebe	864 P.	Knuth Triebe	717 P.
3. H.J. Vogel	776 P.	Dirk Pätzig	673 P.
4. Sylvia Kegel	685 P.	Martin Brinkmann	673 P.
5. Sylvia Jacobs	505 P.	Andreas Schramm	639 P.
6. H. Kastanowicz	445 P.	Ecky Broy	532 P.
7. Andreas Schramm	403 P.	Sylvia Kegel	494 P.
8. Wolfg. Oesterreich	402 P.	Joachim Schuberth	493 P.
9. Peter Rymarowicz	282 P.	Horst Kastanowicz	388 P.
10. Dirk Pätzig	274 P.	H.J. Vogel	73 P.

2. Spieltag:

Nach 2 Spieltagen führt Knuth Triebe mit 1581 Punkten, vor Martin Brinkmann 1538P. und Wolfgang Oesterreich 1463P., 4. und damit beste Frau ist Sylvia Kegel 1179 Punkten. Der 3. Spieltag findet nach der Sommerpause am 11.09.03 statt, dann mit vielleicht mehr Skat – Spielern.

- Am 25.06.03 fand die **4. Berliner Teamstaffel** über 5x5km im Tiergarten statt. Auf diesmal veränderter Strecke kamen mehr Läufer als je zuvor, damit war der Wechselraum natürlich überfüllt und oft hat man seinen Mannschaftskameraden erst nach langem Suchen gefunden!!! Unser Verein trat erstmals mit 2 Frauenstaffeln an, welche durch eine Topbesetzung große Aussichten auf vordere Plätze bei den Frauen hatte. Dank der grandiosen Nele Wild-Wall mit 18:09min. lief die erste Frauenstaffel nach genau 1:40h durchs Ziel (exakt 4min./km), das bedeutete Platz 2 bei den Frauen und die Freude war riesig. Unsere 2. Frauenstaffel lief auf einen guten 7. Platz bei den Frauen, und unsere einzige Männerstaffel, die bei den Senioren antrat, belegte einen guten 5 Platz in 1:34:07h und Gesamtplatz 18 von insgesamt 1340 im Ziel einlaufenden Staffeln. Erhard Bader, Ecky Broy und Gerald Piegler vervollständigten die Bilanz der angetretenen RON-HILL'er als Vertreter ihrer Firmenstaffeln.

- Am 28.06.03 fanden bei sehr heißen 28°C unsere **10. Vereinsmeisterschaften bei Willis Wald und Wiesenlauf** statt. Unser 10-jähriges Jubiläum blieb aber leider fast unbemerkt. In diesem Jahr nahmen viele RON-HILL'er das Angebot an, um mit dem Zug nach Jüterbog für 5,60 Hin- und Rückfahrt zu fahren. So musste Willi mit seinem Bus auch drei mal fahren, um alle zum Start am Autohaus Klaus zu kommen. Am Start waren diesmal 20 RON-HILL'er plus 2 Sympathisanten unseres Vereins. Martina Schmidt lief zum zweiten Mal in einem Wettkampf die 5km mit und wurde begleitet durch den 14-jährigen Sohn von Rötger Henry, Paul Koplín. Nun aber zur offiziellen Meisterschaft: Das erste Mal wurde für die über 60-jährigen eine „Oldie“-Meisterschaft über 10km ausgeschrieben, diese wurde überlegen gewonnen von Dr. Wolfgang Leunig in sehr guten 37:32min., damit lief er als Gesamterster über die Ziellinie, zweiter in dieser Wertung wurde Joachim Schuberth. Schon als Gesamtdritte des Laufes lief die beste Frau durch das Ziel, unsere **Nele Wild-Wall** brauchte bei diesen schwierigen Bedingungen nur 39:16min. zur Vereinsmeisterschaft über 10km. Vizemeisterin wurde unsere beruflich sehr angespannte Sylvia Jacobs mit 41:53min. vor Katja Lünser mit 43:34min. auf dem 5. Gesamtplatz. Bei den Frauen waren 7 Läuferinnen am Start, das ist fast ein Drittel aller Frauen unseres Vereins, da können sich unsere 13 an den Start gehenden Männer noch eine Scheibe abschneiden. Obwohl mit Frank Hinz, Horst Kastanowicz, Hajo Vogel und Dirk Pätzig vier nicht laufende Schlachtenbummler mit dabei waren. Also Männer im nächsten Jahr habt ihr eure nächste Chance. Nun aber wieder zum sportlichen über 15km. Hier lief Christian Karbe hinter Ingo Nötzel, der mit 53:01min. über 4min. Vorsprung hatte, ins Ziel. Christian wurde damit Vereinsmeister mit hervorragenden 57:20min. vor Stefan Lippold mit auch sehr guten 58:41min. und Andreas Schramm in 1:02:34h. Allerdings erntete Christian nicht von allen Seiten Beifall, denn durch seine vielen Starts vor allem ausserhalb des Vereins stieß er nicht immer auf Gegenliebe. Ansonsten hatten wir wieder viel Spaß bei Willi, der sich wieder große Mühe bei der Ausrichtung gab mit Currywurst, Bier sowie Kaffee und Kuchen, auch die Zugfahrt wurde wieder sehr lustig, vor allem auch aufgrund des gestiegenen Alkoholpegels. Herzlichen Dank an unseren Sponsor Willi Klaus und seine Frau für seine Hilfe.

Hier nun noch eine kleine Umfrage. Wollen wir im nächsten Jahr unsere 11. Vereinsmeisterschaft auf der bekannt schwierigen Strecke im Wald oder lieber auf der Skating Strecke „Fläming“ (Asphalt) stattfinden lassen??? Wir bitten um möglichst viele Antworten, auch von denen die bisher weniger aktiv in Jüterbog waren. Oder wollt ihr ganz weg aus Jüterbog???

Meldungen zu diesen Fragen bitte bis 30.09.03 an Ilka Gomoll (IGomoll@aol.com oder schriftlich: Seehausener Straße 54, 13057 Berlin).

• Am 29.06.03 fand der 7.Hohenschönhausener Gartenlauf, unsere eigene Veranstaltung, mit Berlin-Cup über 5,5km und diversen Nebenstrecken statt. Wir wurden in diesem Jahr von unzähligen Nachmeldern überrannt und hatten fast doppelt so viele Laufwillige als im letzten Jahr. Insgesamt starteten auf allen 4 Strecken 310 Läufer/-innen. So gab es kleine organisatorische Pannen, als dass die Startnummern und Sicherheitsnadeln ausgingen bzw. die Urkunden in nicht genügender Anzahl vorhanden waren, was aber nur bedingt unsere Schuld war. Nun aber zum sportlichen Teil. Sieger über ca.11km (77 Starter) wurde Rainer Wachenbrunner in 35:31min. vor Stefan Sonntag 41:31min., bester Ron-HILL'er war Rötger Henry auf dem 15.Platz (49:50min.). Siegerin bei den Frauen wurde die routinierte Maria Rook in 49:17min. vor Katerina Wollmerstedt (49:25min.) und Sylvia Kegel (50:26min.), die einen Tag nach den Vereinsmeisterschaften wiederum eine gute Zeit lief. Über ca. 5,5km war ein Riesensfeld von 165 Frauen und Männern am Start, hier siegte Klaus Boesang in 18:33min., knapp vor Tobias Langhoff (18:35min.), Bester RON-HILL'er war hier Christian Karbe mit dem 7.Platz und 19:39min. Hervorzuheben der sehr gute 9.Platz durch Dr. Wolfgang Leunig in 19:59min. und über 2,5min. Vorsprung vor dem Zweiten seiner AK M60. Bei den Frauen siegte Ursula Brümmer (22:25min.) mit 15 sec. Vorsprung vor Carole Bould, sehr gute 4. wurde Ilka Gomoll mit 23:49min., damit konnte sie wichtige Punkte in der Berlin-Cup Wertung sichern. Herzliche Glückwünsche. Dank an allen Helfern, vor allem die des Org.büros, sowie denen die nach dem Lauf spontan ihre Hilfe beim Aufräumen und dem Abbau der Strecke anboten. Ein recht herzlicher Dank geht natürlich an Wolfgang Rosinger, der die Massen von Läufern in seinen PC verbannen musste, und damit stark im Streß stand, sich aber nicht aus der Ruhe bringen ließ. Ein besonderer Dank geht an Frank Hinz, der an den Tagen nach dem Lauf in mühevoller Kleinarbeit die Ergebnisliste ausarbeitete und die Urkunden, die uns bei der Herstellung einige Mühe kosteten bei Wolfgang R. bedrucken liess und für die Verteilung dieser sorgte. Dank auch an Robert Wiese, der sich wieder große Mühe gab, vor allem ein gutes Kulturprogramm auf die Beine stellte und u.a. Michael Hansen engagiert hatte. Gefreut hat sich aber am meisten Dieter Jaensch, der bei der Tombola den Hauptpreis gewann, ein Wochenende mit dem VW Beetle – Caprio.



Auto Klaus

 Sondermodelle
 Jahreswagen
 Gebrauchtwagen
 Kundendienst

14913 Jüterbog • Gewerbering 2 • Tel.: 03372 / 41 88-0

Vereinsnachrichten:

- Am 04.06.03 fand der Steglitzer Volkslauf über 6km statt. An diesem heißen Abend mit knapp 30°C hatten die Berlin-Cup Teilnehmer so manche Sorge mit der unangenehmen Witterung. Von insgesamt 245 Startern belegte Christian Karbe den 9.Platz in 21:30min. und siegte damit in der MHK, Wolfgang Leunig belegte Gesamtplatz 21 in 22:51min. und siegte wieder souverän in seiner AK M60. Herzliche Glückwunsch!!
- Am 14.06.03 fand der 13.Tollenseselauf in Neubrandenburg statt. Bei diesmal recht angenehmen Temperaturen im Gegensatz zu den Vorjahren und Veränderung des 1.Wechselpunktes, musste der 1.Läufer jetzt nur noch 9,5km laufen, dafür verlängerte sich die 2.Teilstrecke, die auch extrem schwierig ist auf 11,1km (statt 8,5km vom Vorjahr). Nach Verletzungsproblemen einiger unserer Staffelm Mitglieder stellten wir die beiden Staffeln noch einmal am Starttag so um, dass die derzeit besten 2 Frauen und Männer in der ersten Staffel liefen. Das war auch richtig, weil die Erste Mixed-Staffel unseres Vereins den Sieg mit neuer Streckenrekordzeit von 2:46:13h davontragen konnte. Es siegten Sylvia Jacobs, Axel Schmoll, Stefan Lippold und Nele Wild-Wall mit 10min. Vorsprung vor unserer stark kämpfenden Staffel RON-HILL II, die hiermit den Doppelsieg perfekt machten und insgesamt 5 Fässer Bier gewannen, damit war die Verpflegung für das Wochenende gerettet (genaue Ergebnisse im Ergebnisteil)!!!
- Am 20.06.03 fand das 9.Rund um Lichtenberg über 10 und 5km statt. Auf der kürzeren Strecke lief Helge Ziems auf den 3.Platz d. M60 in 36:21min!



Koch Gruppe

Altenriede - Bad Freienwalde - Berlin - Finowfurt - Jüterbog - Ludwigstiede

Neuwagen
 Gebrauchtwagen
 Unfallreparatur
 Lackierung
 für alle
 Fabrikate!

Werkstattdienstleistungen
 bis 22.00 Uhr!

Vorführwagen
 300 Gebraucht per

Altenriede - Tel. 030 / 93 69 74-0
 Bad Freienwalde - Tel. 0 33 44 / 44 59 89
 Berlin-Margrafen - Tel. 030 / 54 99 69-0
 Finowfurt - Tel. 0 33 26 / 41 44-0
 Jüterbog - Tel. 0 33 72 / 40 68 70
 Ludwigstiede - Tel. 0 35 78 / 85 77 00

Sport – line GmbH
 Sportartikelhandel und Service
 Sportsponsoring

Storkower Straße 147
 10407 Berlin
 Telefon: 030 / 4 23 29 73
 Telefax: 030 / 42 85 96 07

Ausschreibungen und Termine:

Datum	Zeit	Lauf	Strecken	Bemerkungen
24.07.	18:00	Läuferabend - NSF Berlin MT.22.7. auch am 14.08.03	800/ 3000/10000 m	Stadion Britz-Süd
26.07.	20:00	18. Straßennachlauf Lübars	5,2/ 10 km	MT 19.07.03
26.07.	09:30	7. Rund um den Hagebaumarkt	1/ 3/ 9/ 15 km	Jüterbog
27.07.	10:00	10. Jägerlauf - Waldsiedersdorf	1/3, 8/8, 7km	Tel.: 033433/737
01.08.	18:00	13. Heimatfestlauf Zerbst	5/10 km	Tel.: 03923/781538
01 - 03.08.		Deutsche Seniorenmeisterschaften II in Schweinfurt MT.12.07. u. Staffemeisterschaften M/W 30-45	Ab M(W)50 - 85 100m - 10000m... 3x800/ 3x1000m	Willy-Sachs-Stadion
02.08.	17:00	2. Rostocker Marathon-Nacht	M/HM MT.15.07.	Rostock; Stadthafen
02.08.	21.30	Bierfestmeile	2 km/4 Bier	Karl-Marx-Allee
02.08.	09:00	Semliner Drei-Seen-Lauf Rathenow	8,2/ 25, 1 km	Tel.: 03385/503459
07.08.	18:00	Mittsommertstundenlauf Kaulsdorf	30/60 min	Lassaner Str.
09.08.	19:30	12. BEWAG City-Nacht MT.26.07.	5/10 km u. Inliner	Kurfürstendamm
10.08.	09:00	Küsten-und Sundlauf Grossenbrode	10/ 20km	Hafengebiet Gr...
15. - 17.08.		Deutsche Seniorenmeisterschaften I in Celle MT 27.07. u. Staffemeisterschaften M/W 50 u.ä	Ab M(W)30 - 45 100m - 10000m... 3x800m/3x1000m	Otto-Schade-Stadion (Saarfeld)
16.08.	06:00	Leipziger 100km-Lauf am Auensee	100/ 50km MT 5.8.	Gustav-Esche-Str.
16.08.	10:00	11. Rostocker Heideauf	3/6/13 km	Markgrafenheide
16.08.	10:00	8. Theodor-Körner-Gedenklauf	1/3/7/14 km	Schule; Wöbbelin
17.08.	09:00	18. Kreuzberger Viertelmarathon	10,5 km MT.14.08.	Columbiadamm 111
17.08.	11:00	3. Wismarer Schwedenlauf	2/10 km	Goetheschule Wis...
23.08.	08:00	Rund um die Müritz und Staffel	76,7km; MT:01.07	Waren, Stadthafen
23.08.	15:00	13. Pankower Paarlaf	30/60 min	Kissingenstadion
23.08.	20:00	Sanssouci-Pokal-Nachlauf MT16.8.	5 x 5 km Staffel	Potsdam; Bassinplatz
24.08.	09:00	27. Die Generaiprobe MT 10.08.	5/ 10/ 21, 1km	Mommensenstad, Ch.p
30.08.	10:00	8. Neubrandenburger Staffelm.	9,4/7, 1/8, 5/5, 7/11, 4	MT.15.8.03
31.08.	Ab 09:00	2. Mitteldeutscher Marathon Halle - Leipzig auch 4-er Staffelm.	42,2/ 21, 1/ 10km und Inliner	MT. 30.08.03; unterschiedl. Startorte



FENSTER · TÜREN · BAUFERTIGTEILE
VERTRIEB · MONTAGE · BERATUNG

Edgar Schulz

Pitztaier Straße 9a
16341 Zeperrick

Tel./Fax: 030 / 944 32 69
Tel./Funk 0171 642 64 66

Wolfgang Augsten 

Hauptvertretung:
Allianz Versicherungs-Aktiengesellschaft

John-Schehr-Straße 36
10407 Berlin
Tel./Fax (030) 424 95 10

Bürozeiten:
Mo u. Mi: 10-13 Uhr
Di. u. Do: 10-13 Uhr
15-18 Uhr
und nach Vereinbarung

Privat: Kollwitzstraße 48
10405 Berlin
Telefon: (030) 441 22 14
Funk: 0172/3 102350

Ergebnisse:

Steglitzer Volkslauf der LG Süd über 6km (Berlin-Cup):

Name	km	Ergebnis	Zeit	Name	Km	Ergebnis	Zeit
Christian Karbe	6,0	9 / 1 M:HK	21:30min	Helmut Huber	6,0	22 / 2 M50	22:59min
Dr. Wolfg. Leunig	6,0	21 / 1 M60	22:51min	Eike Tank	6,0	168/13 M60	34:07min

13. Internat. Tollenseseeauf am 14.06.03:

Name	km	Ergebnis	Zeit	Name	Km	Ergebnis	Zeit
<u>RON-HILL Mix I</u>				<u>RON-HILL Mix II</u>			
Sylvia Jacobs	9,5	39:03min.	1.Platz Mixed 2:46:13h 7.Platz gesamt	Katja Lünser	9,5	40:03min.	2.Platz Mixed 2:56:56h 9.Platz gesamt
Axel Schmoll	11,1	41:47min.		Sylvia Kegel	11,1	49:53min.	
Stefan Lippold	10,9	43:10min.		Andre Koletzki	10,9	44:59min.	
Nele Wild-Wall	10,7	42:13min.		Dirk Pätzig	10,7	42:01min.	
Knuth Triebe	21,1	44 / 5 M50	1:39:33h				

5x5km - Teamstaffel am 25.06.03 (Zeiten nur inoffiziell, eigene Zeitnahme):

Name	km	Ergebnis	Zeit	Name	Km	Ergebnis	Zeit
<u>LC RON-HILL F1</u>				<u>LC RON-HILL F2</u>			
Sylvia Jacobs	5,0	19:30min.	2.Platz Frauen 1:40:00h 38.Platz gesamt	Karin Jacobi	5,0	21:40min.	7.Platz Frauen 1:52:35h 210. Pl. gesamt
Virginia Koch	5,0	20:13min.		Ricarda Bäcker	5,0	21:05min.	
Sylvia Kegel	5,0	21:03min.		Sonja Pätzig	5,0	24:45min.	
Katja Lünser	5,0	20:25min		Dana Scholz	5,0	22:50min.	
Nele Wild-Wall	5,0	18:09min.		Ilka Gomol	5,0	21:25min.	
<u>LC RON-HILL M1</u>				<u>Laufzeit II mit</u>			
Andreas Hein	5,0	17:19min.	5.Platz Oldies 1:34:07h 18.Platz gesamt	Erhard Bader	5,0	163.Platz	1:50:35h
Andreas Schramm	5,0	19:30min		Ecky Broy	5,0	14.Oldies	
Dirk Pätzig	5,0	18:06min		Usuma Runners			
Wolfg. Oesterreich	5,0	19:50min.		m. Gerald Piegler	5,0	563.Platz	
Peter Rymarowicz	5,0	19:22min.					

3. Lauf der Hohenschönhausener Stundenlaufserie am 04.06.2003

Name	Platz	Leistung	Name	Platz	Leistung
Katja Lünser	30'	2 / 1.Frau 6850m	Erhard Bader	30'	6 / 1.M60+ 6000m
Nele Wild-Wall	60'	14 / 1.Frau 12420m	Stefan Lippold	60'	3 / 1.M35 15315m
Anja Sander	60'	26 / 8.Frau 5000m	Hajo Vogel	60'	7 / 1.M60+ 13340m

WWW in Jüterbog mit 10.Vereinsmeisterschaften am 28.06.03:

Name	km	Ergebnis	Zeit	Name	Km	Ergebnis	Zeit
Martina Schmitt	5,0	15. Pl/ 8. Frau 1. W35	32:49 min.	Christian Karbe	15,0	2 / 1. MHK	57:20
Paul Koplin	5,0	14. Platz 1. M14	32:48 min.	Stefan Lippold	15,0	4 / 1. M35	58:41
Nele Wild-Wall	10,0	3. Pl/ 1. Frau 1. W20	39:16 min.	Andreas Schramm	15,0	9 / 3. M40	1:02:34h
Sylvia Jacobs	10,0	4. Pl/ 2. Frau 1. W40	41:53 min.	Peter Rymarowicz	15,0	10 / 1. M45	1:03:46h
Katja Lünser	10,0	5. Pl/ 3. Frau 1. W20	43:34 min.	Rötger Henry	15,0	20 / 6. M40	1:09:42h
Sylvia Kegel	10,0	11. Pl/ 2. W40 4. Frau	45:54 min.	Henry Driesner	15,0	28 / 9. M40	1:12:40h
Ilka Gomoll	10,0	15. Pl/ 2. W30 6. Frau	48:33 min.	Dr. Werner Jacobi	15,0	47 / 1. M65	1:25:41h
Ute Goldammer	10,0	26. Pl/ 1. W45 7. Frau	54:18 min.	Wertung Vereinsmeisterschaften:			
Sonja Pätzig	10,0	43. Pl/ 4. W40 17. Frau	1:00:09 Std.	Nele Wild-Wall	1. Frau/ 1. W30	Alle 10km	
Dr. Wolfg. Leunig	10,0	1. / 1. M60	37:32	Sylvia Jacobs	2. Frau/ 1. W40		
Joach. Schuberth	10,0	19. / 2. M60	51:52	Katja Lünser	3. Frau/ 1. W20		
All Schlegel	10,0	34. / 2. M55	56:49	Sylvia Kegel	4. Frau/ 2. W40		
Bernd Koletzki	10,0	36. / 4. M65	57:08	Ilka Gomoll	5. Frau/ 2. W30		
Eckhard Lukas	10,0	37. / 5. M60	57:09	Ute Goldammer	6. Frau/ 1. W45		
Ernard Bader	10,0	49. / 1. M70	63:23	Sonja Pätzig	7. Frau/ 3. W40		
				Dr. Wolfg. Leunig	1. Oldies/ 1. M60		
				Joach. Schuberth	2. Oldies/ 2. M60		
				Bernd Koletzki	3. Oldies/ 1. M65		
				Ernard Bader	4. Oldies/ 1. M70		
				Christian Karbe	1. / 1. MHK	Alle 15km	
				Stefan Lippold	2. / 1. M35		
				Andreas Schramm	3. / 1. M40		
				Peter Rymarowicz	4. / 1. M45		
				Rötger Henry	5. / 2. M40		
				Henry Driesner	6. / 3. M40		

